



Утверждаю  
Зам. директора МБУДО СШ «Смена»

В.А. Лебедева

2023 г.

**Расписание работы инструкторов по спорту с 14.12.2023 г. по 31.12.2023 г.\***

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	<b>Андреева Валентина Сергеевна 8 903 915 21 00</b>	Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: СР:	18:00 – 20:30 18:00 – 20:30	ОФП Фитнес Растяжка	От 18 лет и старше
2	<b>Батура Ольга Анатольевна 8 913 806 42 72</b>	Спортивный зал, 2 этаж, ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	10:00 – 12:00 16:00 – 18:00 10:00 – 12:00 16:00 – 18:00 10:30 – 12:30	ОФП Фитнес	55 и старше
		МБОУ «СОШ№89», ул. Строителей, 38	ПН: ПТ:	17:00 – 19:00 17:00 – 19:00	Чирлидинг	8-16 лет
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№87», ул. Курчатова, 14	СР: СБ:	16:30 – 20:00 11:00-14:00	Твирлинг	7-16 лет
3	<b>Барановская Евгения Станиславовна 8 952 161 79 71</b>	Спортивный зал, 2 этаж, ул. Советская, 21	ПН: СР: ПТ:	11:00 – 13:00 11:00 – 13:00 11:00 – 13:00	Чирлидинг	8-16 лет
		Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	СР: ПТ:	20:00 – 21:00 19:30 – 21:00	Фитнес	От 14 лет и старше
		МБОУ «СОШ№89», ул. Строителей, 38	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	17:00 – 19:00 17:00 – 19:00 18:00 – 20:00 17:00 – 19:00	Чирлидинг	8-16 лет



		Спортивный зал, МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14	СБ:	11:00 – 13:00	Твирлинг, акробатика	7-16 лет
4	<b>Берловский Евгений Олегович</b> 8 903 951 09 99	Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: СР: ПТ: СБ:	09:00 – 11:00 09:00 – 11:00 09:00 – 11:00 11:00 – 13:00	Йога	От 18 лет и старше
5	<b>Войнова Татьяна Николаевна</b> 8 952 800 77 48	Спортивный зал, МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	17:30 – 21:15 16:30 – 19:30 20:00 – 21:30 18:30 – 21:15 17:00 – 20:00	ОФП (силовые и кардиотренировки высокой интенсивности)  Волейбол (для ВОС, нарушение зрения)	25-55 лет  (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ №89», ул. Строителей, 38	ЧТ:	16:30-18:00		
		Бассейн, Спортивный комплекс «Юность», ул. Курчатова, 13а (с 1 ноября)	СР:	12:00 – 13:00		
6	<b>Галанина Яна Геннадьевна</b> 8 953 922 39 22	Спортивный зал, МБОУ «СОШ №89», ул. Строителей, 38	ПН:	19:00 – 21:00	ОФП Волейбол	До 18 лет и старше
			ПТ:	19:00 – 21:00		
7	<b>Давыдов Игорь Сергеевич</b> 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН:  СР:  ПТ:	08:30- 09:30 17:00 – 21:30  08:30- 09:30 18:30 – 21:30  08:30- 09:30 18:30 – 21:30	ОФП Бокс	До 18 лет и старше
8	<b>Дуркин Владимир Александрович</b> 8 913 874 03 02	Спортивный зал, МАОУ «СОШ №80» ул. Северная, 18	СР: ПТ: СБ:	17:30 – 20:30 17:30 – 20:30 11:00 – 14:30	Футбол ОФП	13 – 16 лет
9	<b>Козлов Валентин Викторович</b> 8 952 802 57 87	СОК Химик, ул. Мира, 27А	СБ: ВС:	12:00-16:00 12:00-16:00	Футбол	Старше 18 лет



		Спортивный зал «Кедр», ул. Сосновая, 16, стр.2	ВТ: ЧТ:	20:00 – 22:00 20:00 – 22:00		
10	<b>Короткова Вера Васильевна 8 923 419 89 10</b>	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№88 им.А.Бородина и А.Кочева», пр. Коммунист-й, 141	ПН: ВТ: ПТ:	19:00 – 21:30 19:00 – 21:30 19:00 – 21:30	Волейбол ОФП	Старше 18 лет (люди, входящие в категорию ОБЗ)
11	<b>Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55</b>	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ:	17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00	Военно-патриотическая подготовка	До 18 лет и старше
12	<b>Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67</b>	Спортивный зал «Кедр», микр. Сосновка, ул. Сосновая, 16, стр.2	ВС:	15:00 – 16:30	Бадминтон ОФП	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Янтарь», ул. Мира, 28	СР: СБ: ВС:	17:30 – 21:00 09:00 – 10:00 17:00 – 18:30 18:30 – 20:00		
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№76», ул.Парковая, 2А	ВТ: ЧТ:	16:30 – 18:00 16:30 – 18:00		
13	<b>Почебыт Валерия Евгеньевна 8 913 809 90 47</b>	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: СР: ЧТ:  ВТ: СР: ЧТ:	Нечетная неделя: 17:00 – 19:00 17:00 – 19:00 17:00 – 19:00  Четная неделя: 17:00 – 19:00 17:00 – 19:00 17:00 – 19:00	ОФП Тренажерный зал	Старше 18 лет



14	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Центр единоборств «Воин» ул. Лободы, 37	ПН: 10:00 – 12:00 БТ: 10:00 – 13:00 СР: 13:00 – 16:00 ЧТ: 10:00 – 13:00 ПТ: 17:00 – 19:30 БС: 17:00 – 19:00					
15	Петроченко Евгения Ориковна 8 962 780 15 36	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: 18:00 – 20:00 ПТ: 17:00 – 19:00 СБ: 12:00 – 14:00	18:30 – 20:00 18:30 – 20:00	Северная ходьба	До 18 лет и старше		
15	Евгения Ориковна 8 962 780 15 36	В зависимости от погодных условий: Спортивный центр «Лед», пр. Коммунистический, 5а или МАУ «Северский природный парк», просп. Коммунистический, 45А (у входа в парк) Территория около ЗХК «СеверСК», ул. Калинина, 157	БТ: 18:30 – 20:00 ЧТ: 18:30 – 20:00	18:30 – 20:00	Северная ходьба	Старше 18 лет		
16	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: 16:30 – 20:00 БТ: 16:30 – 21:00 СР: 16:30 – 21:00 ЧТ: 16:30 – 21:00 ПТ: 16:30 – 21:00	16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше		
17	Серкина Юлия Олеговна 8 996 637 74 88	Спортивный зал, МБОУ «Самуський лицей», п. Самусь ул. Пекарского, 30	ПН: 21:00 – 22:30 СР: 21:00 – 22:30 ЧТ: 21:00 – 22:30	21:00 – 22:30	ОФП Волейбол Баскетбол	До 18 лет и старше		
18	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: 09:00 – 12:30 СР: 09:00 – 12:30 ПТ: 09:00 – 12:30	09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 10:00 – 12:00	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОБЗ)		



			ПН:	09:00 – 12:00 12:00 - 13:00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
19	<b>Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99</b>	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ВТ:	10:00 – 12:00 12:00 - 14:00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			СР:	09:00 – 12:00	Танцевальное направление	30- 50 лет
			ЧТ:	10:00 – 12:00 12:00 - 14:00	Танцевальное направление Растяжка	30 – 50 лет До 18 лет
			ПТ:	09:00 – 12:00 12:00 - 13:00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВС:	11:00 – 12:00 13:00 - 14:00	Восточные танцы Танцевальное направление	30- 50 лет До 18 лет
20	<b>Смирнов Владимир Георгиевич 8 953 910 42 47</b>	Спортивный зал, 2 этаж, МБОУ «СОШ№88 им.А.Бородина и А.Кочева», пр. Коммунист-й, 141	ПН:	18:00 – 21:00	Бокс ОФП	До 18 лет и старше
			СР:	18:00 – 21:00		
			ПТ:	18:00 – 21:00		
21	<b>Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40</b>	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	ВТ:	15:00 – 17:30	Настольный теннис	От 50 лет и старше  (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
			ЧТ:	15:00 – 17:30		
			СБ:	10:30 – 12:00		
22	<b>Фомин Владимир Александрович 8 953 923 19 03</b>	МБОУ «СОШ№197 им.В.Маркелова», ул. Крупской, 14	ПН:	17:30 – 20:30	ОФП Футбол	9-16 лет
			ВТ:	17:30 – 20:30		
			ЧТ:	17:30 – 20:30		
		Спортивный зал «Кедр», ул. Сосновая, 16, стр.2	ПТ:	17:00 – 19:00		
23	<b>Хлебус Александр Леонидович 8 953 912 83 55</b>	Клуб «Дебют», ул.Калинина, 32	СР:	17:30 – 21:00	Шахматы шашки	До 18 лет и старше
			ЧТ:	17:30 – 21:00		
			СБ:	16:00 – 21:00		
			ВС:	16:00 – 21:00		

24	<b>Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19</b>	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: СР: ПТ: ВС:	17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 12:00 – 15:00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше
25	<b>Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30</b>	Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос. Орловка, пер. Школьный, 4	ПН: СР: ПТ:	17:30 – 20:00 17:30 – 20:00 17:30 – 20:00	Волейбол	До 18 лет и старше

\*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: **56 77 32** и у инструкторов по спорту по указанным телефонам

Составил: инструктор – методист Коновалова И.А.

